Speiseplan
25.03.2024 - 31.03.2024

gut& gerne
Ihr Partner für Gastronomieservice

	Menü 1	Menü 2	Dessert
MO	Grünkohl mit Kasseler und Rauchwurst, [3] dazu Salzkartoffeln	Vegetarisches Gulasch [a,c,f,g] mit Apfelrotkohl und Spätzle [a,a1,c]	Tagesdessert [1,10,22,a,g]
DI	Zarte Hähnchenfilets in einer Joghurt-Paprika Soße [g] dazu Spiralnudeln [a,a1] und Salat	Veganes Süßkartoffelcurry [a,a1,f,j] auf Naturreis	Tagesdessert [1,10,22,a,g]
MI	Kalbshacksteak [a,a1,c,g,i] mit Erbsen-Möhrengemüse und Klöße [c,g]	Veggie-Bällchen auf Weizen-und Sojabasis in heller Soße, [a,c,f,g] dazu Couscous mit buntem Gemüse [a,f] und Blattsalat	Tagesdessert [1,10,22,a,g]
DO	Putenbraten im Kräutermantel, [a,a1,i] dazu Romanescogemüse und Hörnchen Nudeln [a,a1]	Lachsfiletstücke in einer Rahmsoße mit Spinat verfeinert [d,g] mit Petersilienkartoffeln [g] und einem kleinen Salat	Tagesdessert [1,10,22,a,g]
FR	Feiertag! Wir wünschen allen Gästen schöne Ostertage.	Feiertag! Wir wünschen allen Gästen schöne Ostertage.	Feiertag! Wir wünschen allen Gästen schöne Ostertage.

1 - Farbstoff
3 - Antioxidantien
10 - Aspartam

22 - Süßungsmittel
a - Gluten
a1 - Weizen

c - Ei
d - Fisch
f - Soja

g - Milch
i - Sellerie
j - Senf

Fisch
Rind
Geflügel
Vegetarisch
Schwein

EKO
Evangelisches Krankenhaus Oberhausen

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit.